

# Blenuten®

## Recetas para grandes comedores



### Helado de chocolate

A partir de 1 año



10 min



Muy fácil



Congelador  
4 horas

#### Ingredientes para los 2 polos de chocolate

- 160 ml de agua tibia
- 4 cacitos de **Blenuten Cola Cao**

#### Preparación

1. Prepara 160ml de agua tibia y viértelos en un vaso de batidora.
2. Añádele 4 cacitos de **Blenuten Cola Cao**.
3. Mezcla enérgicamente con la batidora hasta que no queden grumos.
4. Vierte la mezcla en 2 moldes de polo.
5. Introduce los moldes en el congelador durante 4 horas ¡y ya tienes preparado un delicioso helado con energía extra!

#### Truco culinario

Si quieres darle todavía más sabor y energía, prepara los helados con leche en vez de agua. ¡Verás que ricos quedan!

#### Ideal para niños

En verano los niños no paran de correr, de jugar al aire libre o de nadar en piscinas y playas. Por eso este helado les ayudará reponer la energía que necesitan a la hora del postre o como una deliciosa y refrescante merienda.

