

COMPOSICIÓN BLENUTEN COLA CAO

Información nutricional

Análisis Medio		Por 100 ml (27,7%)	Por 100 g	%VRN
Valor energético	kJ kcal	537 128	1933 461	
Grasas	g	5,0	18,0	
de las cuales				
saturadas	g	2,5	9	
monoinsaturadas	g	1,6	5,8	
poliinsaturadas	g	0,9	3,2	
Ác. Linoleico (ω-6)	mg	668	2412	
Ác. α-Linolénico (ω-3)	mg	55	198	
TCM	g	1,4	4,9	
Hidratos de Carbono	g	16,9	60,9	
de los cuales				
Azúcares	g	5,4	19,5	
Lactosa	g	<0,14	<0,5	
Fibra alimentaria	g	1,3	4,7	
Proteínas	g	3,2	11,4	
Sal	g	0,11	0,40	
Minerales				
Calcio	mg	96	345	43%
Hierro	mg	2,2	8,0	57%
Zinc	mg	1,2	4,3	43%
Cobre	mg	0,11	0,38	38%
Selenio	µg	5	18	33%
Yodo	µg	12	45	30%
Vitaminas				
Vitamina A	µg	69	248	31%
Vitamina D	µg	0,9	3,1	62%
Vitamina C	mg	10,2	37	46%
Tiamina (Vitamina B1)	mg	0,14	0,50	46%
Riboflavina (Vitamina B2)	mg	0,14	0,50	36%
Niacina (Vitamina B3)	mg	1,5	5,5	34%
Vitamina B6	mg	0,17	0,6	44%
Ácido fólico (Vitamina B9)	µg	22	79	40%
Vitamina B12	µg	0,28	1,0	40%
Porcentaje por 100 g de los Valores de Referencia de Nutrientes.				